



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MAP vzdělávání ORP ŠUMPERK

Reg. číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000346

MAS Šumperský venkov z. s. a MAS Horní Pomoraví o. p. s.

Vás zvou na přednášku

Syndrom vyhoření, Stress management

Termín a místo konání:

7. 3. 2018, 15:00 – 16:30

ZŠ a MŠ Dolní Studénky

Přednášející:

Ivica Másilková

(Lektor, Konzultant, AC, DC Specialista, Kouč)

Vhodné pro vedoucí pracovníky škol a pedagogické pracovníky MŠ/ZŠ

Uzávěrka přihlášek: 2. 3. 2018

Syndrom vyhoření postihuje nejčastěji profese, které obsahují práci s lidmi, nebo závislost na hodnocení druhými lidmi. Jde o duševní stav popisovaný jako naprosté vyčerpání či vyhasnutí. Povolání učitele patří k rizikovým skupinám ohroženým syndromem vyhoření, a proto je potřebné, aby učitelé uměli syndromu vyhoření předcházet. V rámci přednášky se budeme věnovat jednotlivým fázím syndromu vyhoření a tomu, jak ho rozpoznat, jaká je prevence, léčba a jak si může postižený pomoci sám.

Závazné přihlášky zasílejte nejpozději do termínu uzávěrky e-mailem!

Těšíme se na Vaši účast

Bronislava Janíčková

janickova@sumperskyvenkov.cz

+420 776 732 646

